

# ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES (ADVF)

Titre professionnel de niveau 3

Inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP35506)

Dates de la session  
2022-2023 :

- Du 21 novembre 2022  
au 23 mai 2023

## LA FONCTION D'ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES :

L'ADVF **contribue au bien-être des personnes** au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité. Pour permettre aux personnes âgées ou malades, aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADVF les aide en mettant en œuvre **les gestes et techniques appropriés** dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne. Il assure **la garde d'enfants vivant à domicile**.

L'ADVF réalise pour les particuliers **l'entretien courant de leur logement et de leur linge** en veillant à la qualité de sa prestation et en respectant les règles d'hygiène. Il intègre dans sa pratique **les principes du développement durable**.

### Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Entretien du logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien
- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance des méthodes expositives, interrogatives et actives (cours magistraux, travaux dirigés, coopération et collaboration par groupes, ateliers de mises en situations concrètes...)
- Mise en pratique des apports théoriques et méthodologiques



Débouchés et  
principaux lieux  
d'intervention

**L'ADVF peut exercer :**

- Au domicile des particuliers
- Dans l'espace privé des particuliers au sein de structures collectives

**Les types d'emploi  
sont les suivants :**

- Auxiliaire de vie
- Aide à domicile
- Agent(e) à domicile
- Garde à domicile
- Garde d'enfant à domicile
- Assistant(e) ménager

...



## Contenu de la formation :

3 blocs de compétences dénommés certificats de compétences professionnelles (CCP) :

### Bloc 1 - CCP 1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier (102 h)

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

### Bloc 2 - CCP 2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien (203 h)

- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas

### Bloc 3 - CCP 3 : relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile (102 h)

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

### Compétences transversales

- Communication
- NTIC
- Gestes éco-responsables
- Gestion des émotions
- Travail en équipe

Cette formation est complétée  
par 2 stages de 15 jours  
en milieu professionnel

## Modalités d'inscription :

Auprès de Pôle Emploi et de la Mission  
locale de St Jean de Maurienne

Contact ENSEIS : Sandrine GILLET  
gillet.sandrine@enseis.fr / 04.79.72.04.03

[www.enseis.fr](http://www.enseis.fr)



## Pré-requis et conditions d'admission

- Aucun diplôme n'est exigé
- Une remise à niveau d'une semaine peut être envisagée en début de formation selon les besoins des candidats



## Durée de la formation :

6 à 7 mois de formation alternant  
cours théoriques et immersions  
professionnelles

- Formation théorique :  
34 h par semaine
- Formation pratique : 2  
périodes de 2 semaines soit  
140 h



**Coût :** pris en charge par  
Pôle emploi



## Modalités d'évaluation et de validation :

- Rédaction d'un **dossier de pratique professionnelle**
- **Mise en situation professionnelle (CCP 1 et CCP 2)** suivi d'un **entretien technique (CCP3)**
- **Entretien final** sur l'ensemble des **3 CCP**



La formation d'Assistant de  
vie aux familles est gérée par  
par l'ENSEIS, établissement  
de La Ravoire (73)

et est dispensée dans les  
locaux du Foyer des jeunes  
Travailleurs - Résidence Jean  
Baghe à :

Saint Jean de Maurienne



La certification qualité a été délivrée  
au titre des catégories d'action suivantes :

Actions de formation  
Actions permettant de faire valider les  
acquis de l'expérience (VAE)