

# ACCOMPAGNER LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES

*Nous assistons dans tous les établissements et services du secteur du handicap au vieillissement des publics accompagnés. Cette perte progressive de l'autonomie interroge les pratiques d'accompagnement.*

*Il s'agit alors de retrouver du sens à ce que l'on fait avec ces personnes, d'inventer de nouveaux modes d'accompagnement, d'accepter ces changements physiologiques et psychologiques pour penser ou repenser son action. Cela nécessite de nouvelles compétences notamment en gérontologie.*

## PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels des établissements sociaux et médico-sociaux.

## EFFECTIF

6 à 16 personnes

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

2 à 3 jours soit 14h à 21h

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une attestation de formation sera délivrée et justifiera de l'atteinte des objectifs.

Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation certifiante.

## ACCÈS À LA FORMATION

Informations et études des besoins.

## \_ OBJECTIFS

- Connaître les processus de vieillissement normal et pathologique chez la personne en situation de handicap.
- Définir des modalités d'accompagnement spécifiques répondant aux nouveaux besoins de la personne.
- Adapter le projet de vie de ces personnes.

## \_ CONTENUS

- Transformations sociales et regard actuel de la société sur le vieillissement.
- Le vieillissement normal et pathologique.
- Les outils pour évaluer le vieillissement.
- Les enjeux de la perte d'autonomie.
- Les aménagements individuels, individualisation de l'accompagnement (le rythme, les espaces, les soins, les activités et les activités de bien-être, les projets).
- Travail de deuil et travail du vieillir : s'adapter aux changements liés au vieillissement.
- Adapter sa communication.
- Les activités douces et de bien-être.


## \_ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques - Travaux de groupe - Réflexions personnelles et collectives sur les expériences vécues, analyse de la pratique.

La démarche prend en compte les situations professionnelles réelles et l'organisation du travail afin de mettre en perspective les évolutions à proposer et à impulser.

 INTRA

 [formationcontinue.dg@ireis.org](mailto:formationcontinue.dg@ireis.org)

 04 78 65 15 70